



**A TUTTE LE TESTATE GIORNALISTICHE
LORO SEDI**

Lugo (Ravenna), 30 Settembre 2011

COMUNICATO STAMPA

Al via il progetto pilota Multisport

Dopo attente valutazioni sull'attuale situazione degli adolescenti del territorio e nell'intento di migliorare, attraverso la pratica sportiva, la qualità della vita delle generazioni future, che da sempre trovano proprio nello sport importanti momenti di crescita, diversi soggetti conosciuti per professionalità e competenze, hanno dato il via ad un **progetto pilota** denominato **MULTISPORT**, rivolto ad alunni lughesi delle classi Prima, Seconda e Terza della Scuola Primaria. Tale progetto prevede tra i suoi promotori la **Uisp Bassa Romagna** che, oltre a sostenere economicamente l'iniziativa, intende con questo dare continuità all'attività già svolta durante l'estate nel suo Centro Ricreativo Estivo «Sport Estate Uisp», la **PGS Lugo** che ha garantito sin dall'inizio il proprio appoggio organizzativo all'iniziativa e la collaborazione con il **Comitato Provinciale del Coni di Ravenna**, che metterà a disposizione il proprio percorso metodologico ed applicativo per gli interventi all'interno delle classi. L'intervento sarà effettuato nell'ambito di alcune classi della Scuola Primaria "A. Codazzi" dell'Istituto Comprensivo Lugo 1, per un'ora settimanale in orario curricolare da Ottobre a Maggio e la partecipazione volontaria degli alunni delle prime tre classi all'attività multisportiva pomeridiana inserita nella programmazione del **Progetto MIELE**. Proprio MIELE è la quarta realtà coinvolta nel progetto «in corso d'opera» dopo aver riscontrato una piena omogeneità d'intenti con l'attività di laboratorio pomeridiano che già svolgeva negli anni scorsi con professionalità all'interno dello stesso istituto scolastico.

Il Progetto **MULTISPORT** si connoterà come un'attività divertente e variata in grado di sviluppare la motricità di base attraverso moduli multi-disciplinari di avviamento allo sport.

L'iniziativa vedrà il coinvolgimento a rotazione delle Associazioni Sportive presenti sul territorio instaurando con loro un'adeguata collaborazione. L'anno scolastico 2011-2012 vedrà infatti tra le realtà partecipanti Judo Club Lugo, Pgs Robur Volley, InVolley, Schermistica Lughese, Ginnastica Artistica Lugo, Icel Atletica e la neonata Lugo Rugby.

Il progetto pilota **MULTISPORT** prevede inoltre l'intervento di laureati in Scienze Motorie con la funzione di «educatori sportivi» affiancati per attività specifiche da «tecnici sportivi», con la presenza contemporanea di due operatori in ogni seduta pomeridiana.

L'idea nasce dall'esigenza di contrastare la tendenza dei giovani a stili di vita poco attivi di cui è un esempio il dilagante problema dell'obesità giovanile. Purtroppo anche tra i giovani sportivi si nota nella pratica di tutti i giorni un depauperamento della motricità generale dovuta anche alla diffusa tendenza alla specializzazione delle attività a scapito dello sviluppo in particolare dell'equilibrio e delle capacità coordinative. Si creano così mini-giocatori che troppo spesso poi abbandonano per l'incapacità di migliorare oltre una certa età, quando invece obiettivo di una sana ben programmata attività motoria giovanile deve essere quello di costruire prima di tutto degli atleti a tutto tondo. I risultati di recenti studi fanno pensare ad un calo di attenzione dei tecnici verso le capacità coordinative intese nel senso più ampio del termine e che, se non curate opportunamente con gli esercizi specifici, tendono a peggiorare con il crescere dell'età. E' necessario perciò proporre una attività per le fasce d'età della scuola elementare che abbia nelle capacità coordinative il proprio obiettivo primario. E' a questo che mira il progetto **MULTISPORT**, nella speranza che, grazie alla collaborazione di tutti, non si limiti ad un intervento limitato nel tempo, ma possa proseguire con una programmazione annuale duratura.